

1. Tienes una casa propia o familiar.

4. Nunca enfrentaste una dificultad financiera grave.

7. Sabes a dónde acudir para pedir consejo y ayuda cuando lo necesitas.

2. Sientes que tu idioma, religión y cultura son respetados en la sociedad en la que vives.

5. Otras personas te consultan sobre diferentes asuntos. Porque les interesa tu opinión.

8. Nunca te han discriminado a causa de tu origen.

3. Sientes que tu opinión en asuntos sociales y políticos importan, y tus puntos de vista son escuchados.

6. No temes que la policía te pueda detener.

9. Tienes protección social y médica adecuada a tus necesidades.



10. Puedes irte de vacaciones una vez al año.

13. Sientes que puedes estudiar y puedes elegir tu profesión.

16. Puedes celebrar las fiestas religiosas más importantes con tus amistades y parientes.

11. Puedes invitar a tus amistades a cenar a tu casa.

14. No tienes miedo a que te acosen o te ataquen por las calles, o en los medios.

17. Puedes participar en un seminario internacional en el exterior.

12. Tienes una mirada en positivo hacia tu futuro.

15. Puedes votar en las elecciones nacionales y locales.

18. Puedes ir al cine o al teatro por lo menos una vez a la semana.



19. No sientes temor por el futuro de tus hijos/as.

22. Sientes que tus competencias son apreciadas y respetadas en la sociedad en la que vives.

25. Tu madre o tú nunca han sido agredidas física o psicológicamente.

20. Puedes comprar ropa nueva por lo menos una vez cada tres meses.

23. Puedes utilizar y beneficiarte de Internet.

26. Eres una persona autónoma mental y físicamente.

21. Puedes enamorarte de la persona de tu elección y no sentir miedo a represalias.

24. Nunca has vivido una guerra.

27. Eres una persona que no tiene que preocuparse que comer o donde dormir esta noche.



28. Nunca has tenido
que cuidar o apoyar
económicamente a tu
familia.

31. Si pudiste terminar tus
estudios.

29. No te has sentido
discriminada en tu lugar de
vivienda, estudio o trabajo.

30. Cuentas con el apoyo de
tu familia.

